

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 30.08.2024 № 88

заведующий МБДОУ «Детский сад № 59»

СК
Н.В. Серегина



РЕКОМЕНДОВАНО

к утверждению решением

Педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 59»

протокол от 30.08.2024 № 4

УЧТЕНО

мотивированное мнение Совета родителей

председатель Черкашина Е.В. Черкашина

протокол от 29.08.2024 № 1

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 59» на 2024-2025 учебный год

г. Новомосковск

Режим дня на период с 01.09.2024 – 31.05.2025***Группа раннего возраста (от 1- 3 лет)**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.30 -8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка	Занятие 1	9.00-9.10
Перерыв	Физкультурные минутки	9.10-9.20
Образовательная нагрузка	Занятие 2	9.20-9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.15
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.15-15.15
Самостоятельная деятельность,	Отдых, игры, развлечения по плану воспитателя	15.15-15.35

досуги, развлечения		
Уплотнённый полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.30

*Режим работы групп: с 6 час.30 мин. до 17 час.30 мин.; с 7 час.30 мин. до 18 час.30 мин. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов

Разновозрастная группа оздоровительной направленности(от 3- 5 лет)

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.30 -8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, индивидуальная работа	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка	Занятие 1	9.00-9.20
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие 2	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.50-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.05
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12.05-12.20

	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.00
Самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	Отдых, игры, развлечения по плану воспитателя	15.00-15.40
Уплотнённый полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.30

*Режим работы групп: с 6 час.30 мин. до 17 час.30 мин.; с 7 час.30 мин. до 18 час.30 мин. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов

Разновозрастная группа комбинированной направленности для детей с ТНР (5-7 лет)

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.30 -8.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, индивидуальная работа	8.20 -8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -8.50
Образовательная	Занятие 1	8.50-9.20

нагрузка		
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие 2	9.30-10.00
Перерыв	Физкультурные минутки	10.00-10.10
Образовательная нагрузка	Занятие 3 (для детей 6—7 лет)	10.10-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие 3 (для детей 5-6 лет)	15.10-15.35
Уплотнённый полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.0
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.05-18.30

**Старшая группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР (5- 6 лет)**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.30 -8.00
Самостоятельная	Спокойные игры, индивидуальная работа	8.00 – 8.20

деятельность		
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка	Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Занятие 2	9.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.05
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00 15.00-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие 3	15.10-15.35
Уплотнённый полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.05
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	16.05-18.30

*Режим работы групп: с 6 час.30 мин. до 17 час.30 мин.; с 7 час.30 мин. до 18 час.30 мин.
 Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов

**Подготовительная группа компенсирующей направленности
 для детей с ТНР (6- 7 лет)**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.30 -8.00
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -8.50
Образовательная нагрузка	Занятие 1	8.50-9.20
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие 2	9.30-10.00
Перерыв	Физкультурные минутки	10.00-10.10
Образовательная нагрузка	Занятие 3	10.10-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Самостоятельная	Спокойный досуг	15.00-16.00

деятельность		
Уплотнённый полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00-16.15
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	16.15-18.30

*Режим работы групп: с 6 час.30 мин. до 17 час.30 мин.; с 7 час.30 мин. до 18 час.30 мин. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов.